

#VERÃOLARANJAOC

ABC DO CÂNCER DE PELE



**Tudo que você precisa
saber para se cuidar.**



INSTITUTO
onc@CLINICAS

Responsável técnico: Dr. Bruno Lemos Ferrari | CRM-MG 26609

Nesse verão, se ligue com nossas dicas:



ABCD+E

Fique atento aos detalhes e mudanças das suas pintas e procure um especialista ao perceber qualquer alteração.



Óculos escuro é charme e proteção

Não importa o modelo, mas as lentes tem que ter proteção contra raios UVA e UVB.



Protetor solar deve ser usado dentro e fora de casa

Aplique 15 minutos antes de se expor ao sol ou se for ficar diante de telas por tempo prolongado.



Mantenha a cabeça fresca

Chapéu, boné, viseira: escolha o que combina com você e proteja-se!



Cuide das suas pintinhas

Fique de olho nas crianças!
Elas também precisam de
protetor solar a cada 2 horas,
usar óculos e chapéus.



Sol é saúde, mas tem hora certa

Até as 10h da manhã
e depois das 16h, sempre
com protetor solar



INSTITUTO
ONCOCLINICAS

Responsável técnico: Dr. Bruno Lemos Ferrari | CRM-MG 26609